



Erfolgreich mit negativen Gefühlen meiner Kinder umgehen

Elternkurs

Für wen	● Für Eltern mit Kindern von 6 bis 16 Jahren
Dauer	● 7 Wochen : Ein Modul pro Woche (1h Video für die theoretische Grundlage + PDF Wichtigste in Schriftform + Werkzeuglisten mit Tipps + Live-Workshop Online 1h15)
Gruppengröße	● Maximal 12 Teilnehmer
Wann	● Ab Donnerstag den 25. Mai 2023, jeden Donnerstag Abend
Kursleiterin	● Natalie Hissen, Diplompsychologin, arbeitet seit über 24 Jahren als Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, in Kinderpsychiatrien und Beratungszentren (Paris). Zertifizierte Lifecoach, Mutter von 3 Kindern, davon noch eins im Lycée International, dt.Abt.
Kursinhalt	● Der Akzent wird in diesem Elternkurs auf das Durchspielen von emotionsgeladenen Situationen mit Kindern gelegt. Ziel ist es, dass die Eltern in den wöchentlichen Live-Workshops durch Rollenspiele lernen, geübter, methodischer und effizienter auf die Gefühlszustände ihrer Kinder eingehen können. Mit den Videos über jede Emotion (Wut, Frustration, Eifersucht, Angst, Traurigkeit und Niedergeschlagenheit), plus der zwei Bonus Kurse über Selbstmitgefühl und die 5 Liebessprachen der Kinder, lernen Sie die Wogen der unangenehmen Emotionen einfühlsam und wertschätzend zu umschiffen. Wissend, dass es nicht leicht ist, Eltern zu sein, findet der Kurs in einer entspannt-wohlwollenden und humorvollen Atmosphäre mit Raum zum Austausch untereinander statt.

Was werde ich aus dem Kurs mitnehmen?

- Eine Methode mit 3 Schritten, um Kinder durch schwierige Gefühle zu führen.
- Wie man als Eltern den Kindern helfen kann, stressige und unangenehme Erlebnisse in ihrem Sozial- und Schulleben in Lernerfahrungen verwandeln kann.
- Ein Wissen, wie man bestmöglich auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen und kompetent sie unterstützen kann, negative Gefühle in Stärke zu verwandeln
- Ein größeres Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten als Mutter und Vater

Kosten	● 300 € (einschl. der 2 Bonus-Kurse und 2 kostenfreie individuelle Coaching Calls)
Reservieren Sie Ihren Platz	● Schreiben Sie eine Email an: familycoach.contact@gmail.com und geben Sie Ihren Namen und das Alter ihrer Kinder an. Wenn Sie Fragen haben, können Sie Nathalie auch auf ihrer persönlichen Handynummer PER SMS erreichen: 06.70.92.50.69

Der Kurs ist auf 12 Teilnehmer begrenzt, auf einer first-come-first-serve Basis